

清热药

清热泻火药

| | | | | |
|------|------|-----|------|------|
| 石膏 | 知母 | 栀子 | 芦根 | 天花粉 |
| 夏枯草 | 决明子 | 淡竹叶 | *寒水石 | *谷精草 |
| *密蒙花 | *青箱子 | | | |

功效

清热泻火药，以清泄气分邪热为主。

适应范围

1. 主治热病邪入气分而见高热、口渴、汗出、烦躁、或神昏谵语，脉象洪大等气分实热证。
2. 本类药物各有不同的作用部位，分别适用于肺热、胃热、心火、肝火等引起的脏腑火热证。

配伍方法

体虚而有里热证时，应注意扶正祛邪，可配伍补虚药同用。

| | |
|--------|------------------------|
| 清肺胃之热 | 石膏、知母、芦根、天花粉、栀子 |
| 清肝热、明目 | 夏枯草、决明子、*谷精草、*密蒙花、*青箱子 |
| 清心火 | 淡竹叶 |

清热泻火药

第一部分

清肺胃之热

Shi Gao 石膏

Zhi Mu 知母

Zhi Zi 栀子

Lu Gen 芦根

Tian Hua Fen 天花粉



| | |
|-------|---|
| 药性说明 | 本品辛甘大寒，善清气分实热、肺胃实火而除烦渴，兼解肌表之热。肺胃气分实热证，当为首选之品。 |
| 功效 | 清热泻火，除烦止渴，收敛生肌。 |
| 应用 | 1. 用于壮热烦渴。本品辛甘性寒，辛以解肌退热，寒能清热泻火，甘寒除烦止渴，为清泻肺胃二经气分实热的要药。 |
| | 2. 用于肺热喘咳。本品辛寒入肺经，有清泄肺热，止咳平喘之功。 |
| | 3. 用于胃火牙痛。本品功能清泻胃火，又用于胃火上炎，头痛，牙龈肿痛等症。 |
| | 4. 用于疮疡不敛。本品煅用有清热收湿、敛疮生肌之效。 |
| 用法用量 | 煎服：15 - 60g 宜打碎先煎。内服宜生用，外用宜火煅研末。 |
| 使用注意 | 脾胃虚寒及阴虚内热者忌用。 |
| *实验研究 | 生石膏的主要成分为含水硫酸钙（ $\text{CaSO}_4 \cdot 2\text{H}_2\text{O}$ ）。石膏退热作用的实验，结论不甚一致。近来报道石膏及白虎汤对内毒素发热有明显的解热效果，并可减轻其口渴状态。在体外培养上，石膏的Hank液能增强家兔肺泡巨噬细胞对白色葡萄球菌及胶体金的吞噬能力，并能促进吞噬细胞的成熟。石膏能缩短血凝时间，促进胆汁排泄，并有利尿作用。 |

【临床报道】

1. 退热：石膏120g，麻黄、桂枝各3g。研末，1日量，水煎多次分服。
2. 治疗流行性感冒：将生石膏捣烂放入瓷器皿或新药锅内，加入水500ml左右，共煎4次，每次煎煮时间不得少于1小时，药液可以加糖。用量：1岁以上每天200g，1岁以下每天用100g。（《中国农村医学》1982；（6）：17）
3. 治疗牙痛：生石膏45g，细辛4.5g。水煎服。
4. 治疗血栓闭塞性脉管炎：取生石膏250g研末，加桐油100ml，调成糊状均匀敷于患处，包扎，日换1次。（《上海中医药杂志》1983；（2）：23）
5. 治疗急性肠炎：寒水石、生石膏、滑石各30g。煎两次，将两次煎出药液混合后澄清，分数次饮服。轻者24小时服1剂，腹泻口渴严重者，24小时可服2~3剂。（《江苏中医杂志》1986；7（5）：8）

| 石膏：常用配伍 | | |
|---------|-----------------------|-------|
| | 应用 | 方剂 |
| 知母 | 清气分热的常用配伍 | 白虎汤 |
| 熟地黄 | 阴虚火热上攻引起的头痛。 | 清胃散 |
| 栀子 | 清热除烦：口渴、心烦 | |
| 麻黄 | 肺热咳喘 | 麻辛石甘汤 |
| 升麻 | 胃火亢盛，循经上炎所致的巅项头痛和牙龈肿痛 | 清胃散 |
| 黄柏 | 外用治烧烫伤及湿疹 | |

知母 Zhi Mu 寒



| | |
|-------|---|
| 药性说明 | 知母苦寒清泄，多液而润，善清上中下三焦之热而滋阴润燥。凡肺胃肾阴虚火旺之证，均为常用之品。 |
| 功效 | 清热泻火，滋阴润燥。 |
| 应用 | 1. 用于热病烦渴。本品甘寒质润，善清肺胃气分实热，而除烦止渴。 |
| | 2. 用于肺热咳嗽，阴虚燥咳。本品功能清泻肺火，滋阴润肺。 |
| | 3. 用于骨蒸潮热。本品又能滋肾阴、润肾燥而退骨蒸，故有滋阴降火之功。 |
| | 4. 用于阴虚消渴，肠燥便秘。本品有滋阴润燥，生津止渴之效。 |
| 用法用量 | 煎服：6 - 12g 清热泻火宜生用；滋阴降火宜盐水炙用。 |
| 使用注意 | 本品性寒质润，有滑肠之弊，故脾虚便溏者不宜用。 |
| *实验研究 | 本品根茎含多种甾体皂甙，并含多量的粘液质。知母动物实验证明有明显的解热、祛痰、利尿、降血糖作用，煎剂对痢疾杆菌、肺炎双球菌等多种致病菌均有不同程度的抑制作用。 |
| *临床报道 | 治疗前列腺肥大症：知柏坤草汤（知母、黄柏、牛膝各20g、丹参30~50g，大黄10~15g，益母草50g）（《中西医结合杂志》1988；（3）：155） |

知母：常用配伍

| | 应用 | 方剂 |
|-------|------------|-------|
| 石膏 | 清气分实热证常用配伍 | 白虎汤 |
| 贝母、沙参 | 阴虚燥咳 | |
| 黄柏 | 阴虚火旺之证 | 知柏地黄丸 |
| 黄芩 | 肺热咳嗽 | |
| 天花粉 | 糖尿病口渴之症 | |
| 鳖甲 | 阴虚骨蒸潮热 | |
| 熟地黄 | 阴虚肠燥便秘 | |

知母与石膏鉴别：

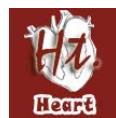
二者皆性寒、归肺胃经，均能清热泻火、除烦止渴，都能用治温热病邪在气分，壮热、烦渴、汗出、脉洪大等肺胃实热证，两者常相须为用。

同时，二者皆可用治肺热咳嗽。不同之处在于：

石膏——重在清解，长于清泻肺胃实火。煅后外用能清热收敛。

知母——重在清润，偏于滋润肺胃之火燥，并长于滋肾泻火，又能润燥通便。

栀子 Zhi Zi 寒



| | |
|-------|---|
| 药性说明 | 栀子苦寒清降，通利下行，善导心肺三焦之热下行而利小便，有良好的清热除烦，解毒除湿之功，适于热病心烦、血分热毒、下焦湿热等证。 |
| 功效 | 泻火除烦，清热利湿，凉血解毒，消肿止痛。 |
| 应用 | 1. 用于热病烦闷。本品苦寒清降，清泻三焦火邪，有清心除烦之效。用于温热病，邪热客心，心烦郁闷，躁扰不宁等症。 |
| | 2. 用于湿热黄疸。本品能清利肝胆湿热而退黄疸。 |
| | 3. 用于血热吐衄。本品又有清热凉血解毒之效。 |
| | 4. 用于疮疡肿毒，跌打损伤。凉血解毒，消肿止痛之效，又用于热毒疮疡，红肿热痛，多配银花、连翘、蒲公英等药。 |
| 用法用量 | 煎服：3 - 9g 生用走气分而泻火；炒黑则入血分而止血。 |
| 使用注意 | 本品苦寒伤胃，脾虚便溏者不宜用。 |
| *实验研究 | 本品含栀子素、栀子甙、去羟栀子甙和藏红花素、藏红花酸、熊果酸等。栀子煎剂及醇提取液有利胆作用，能促进胆汁分泌，并能降低血中胆红素，可促进血液中胆红素迅速排泄。对溶血性链球菌和皮肤真菌有抑制作用。有解热、镇痛、镇静、降压及止血作用。 |

【临床报道】

1. 治疗冠心病：栀子、桃仁各12g，加炼蜜30g，调成糊状，摊敷在心前区，面积约7×15cm，用纱布敷盖。初每日换药1次，2次后7日换药1次，6次为1疗程。（《中级医刊》1981；（4）：19）
2. 治疗小儿发热：生栀子9g，研碎，浸入少量的70%酒精或白酒中30~60分钟，取浸泡液与适量面粉和匀，做成4个如5分镍币大小的面饼，临睡前贴压于患儿涌泉穴（双），内关穴（双），外敷纱布，再用胶布固定，次晨取下，以患儿皮肤呈青蓝色为佳。（《中医杂志》，1991；32（12）：32）
3. 治疗闭合性软组织损伤：生栀子、生韭菜等量，混合捣烂后，用蛋清调敷患处，每日换药1次。（《中医杂志》1982；（3）：58）
4. 治疗羊蹄躅中毒：栀子40~60g。煎汤顿服。（《四川中医》1983；（4）：56）

| 栀子：常用配伍 | | |
|---------|--------------|------|
| | 应用 | 方剂 |
| 知母 | 热盛所致虚烦，不眠，口渴 | |
| 白茅根 | 吐血，尿血因热所致 | 小蓟饮子 |
| 姜汁 | 因热所致的胃脘疼痛 | |
| 姜黄 | 各种肝胆疾患 | |
| 黄柏 | 湿热黄疸：属阳黄 | |
| 牡丹皮 | 虚热之骨蒸潮热 | |
| 淡豆豉 | 火郁所致心烦失眠 | 栀子豉汤 |
| 酸枣仁 | 失眠多梦，神经衰弱诸症 | |



| | |
|---------------------|---|
| <p>药性说明</p> | <p>本品甘寒清润，主清肺胃气分之热而生津润燥，且清淡不腻，生津而无敛邪之弊。故凡肺胃内热津伤及温病旷起邪在卫分者，均可应用。</p> |
| <p>功效</p> | <p>清热生津，除烦止呕。</p> |
| <p>应用</p> | <p>1. 用于热病烦渴。本品甘寒质轻，能清透肺胃气分实热，并能养阴生津，止渴除烦，而无恋邪之弊。</p> <p>2. 用于胃热呕逆。本品能清泄胃热而降逆止呕，常与竹茹、姜汁等同用。</p> <p>3. 用于肺热咳嗽，肺痈吐脓。本品清透肺热，祛痰排脓。</p> <p>*此外，本品又有利尿与透疹作用，配伍白茅根、车前子等治小便短赤、热淋涩痛；配伍薄荷、蝉蜕等治麻疹透发不畅。</p> |
| <p>用法用量</p> | <p>煎服：15 - 30g 鲜芦根清热生津、利尿之效佳，干芦根则次之。</p> |
| <p>使用注意</p> | <p>脾胃虚寒者忌服。</p> |
| <p>*实验研究</p> | <p>本品含薏苡素、天门冬酰胺等。体外实验对β-溶血链球菌有抑制作用。</p> |
| <p>*临床报道</p> | <p>1. 解河豚鱼毒：鲜芦根500g，捣烂绞汁服。（《常用中药八百味精要》第119页）</p> <p>2. 治疗肺痈、咳吐脓血：鲜芦根100g，桔梗12g，桑皮15g，甘草10g。水煎服。（《中药精华》第29页）</p> |

芦根：常用配伍

| | 应用 | 方剂 |
|---------------------|------------|-----|
| 桑叶 | 风热感冒 | 桑菊饮 |
| 竹茹 | 胃热呕逆 | |
| 麦冬 | 大热之后的口渴，心烦 | |
| 杏仁、枇杷叶 | 肺热咳嗽，痰黄粘稠 | |
| 葛根 | 具有透疹作用 | |
| 薏苡仁、天花粉、 冬瓜仁、鱼腥草 | 治疗肺痈常用配伍 | |

天花粉 Tian Hua Fen 寒



| | |
|--------------|---|
| 药性说明 | 本品甘寒清润，善清肺胃之热而生津润燥，凡肺胃津伤内热之证，均为常用。此外，又能消肿排脓以疗疮痈。 |
| 功效 | 清热生津，清肺润燥，解毒消痈。 |
| 应用 | 1. 用于热病口渴，消渴多饮。本品甘寒，善清胃热而养胃阴，有生津止渴之效。 |
| | 2. 用于肺热燥咳。本品能清肺热而润肺燥。 |
| | 3. 用于痈肿疮疡。本品有清热解毒、消肿排脓的功效。用于疮疡初起，热毒炽盛者，未成脓使之消散，脓已成可溃疮排脓。 |
| 用法用量 | 煎服：10 - 15 g |
| 使用注意 | 孕妇忌服。天花粉为葫芦科植物栝楼的块根入药，故不宜与乌头同用。 |
| *实验研究 | 本品含有天花粉蛋白、皂甙、淀粉等。天花粉蛋白为中期引产及治疗恶性葡萄胎和绒癌的有效成分。它直接作用于胎盘滋养层细胞使之变性坏死，使绒毛膜促性腺激素下降到先兆流产的临界水平以下，导致胎儿死亡而娩出。有时可引起变态反应。高剂量可引起肝、肾细胞变性、坏死。有一定的抗癌作用。对溶血性链球菌、肺炎双球菌、白喉杆菌有较强的抑制作用。近年发现天花粉蛋白对艾滋病病毒有抑制作用，能提高机体免疫力，延长艾滋病病人生存时间。 |
| *临床报道 | 抗早孕：妇科检查确定早孕后，天花粉蛋白试敏、试探、查血、查尿无异常者，将结晶天花粉蛋白1.2~2.0mg以生理盐水稀释至4ml缓慢注入宫腔，1次用药（如有出血拔出塑料管，更换位置后重新插入）。丙酸睾丸酮100mg，利血平0.5~0.8mg，当日及次日各肌注1次，共2次。 |

| 天花粉：常用配伍 | | |
|----------|------------|----|
| | 应用 | 方剂 |
| 芦根 | 热甚伤津的口干，心烦 | |
| 知母 | 糖尿病之口渴 | |
| 贝母 | 肺热咳嗽 | |
| 金银花 | 疮疡肿毒 | |
| 麦冬 | 生津止渴的常用配伍 | |

天花粉与芦根鉴别：

二者皆味甘性寒凉，均能清热生津、除烦止渴，都可用治热病伤津，烦热口渴、舌燥少津，以及肺热咳嗽。不同之处在于：

芦根——清热之力较强，又能清肺祛痰排脓、清胃止呕，兼能清热利尿、透疹。

天花粉——则生津之力为优，阴虚内热、消渴多饮者天花粉多用。同时，天花粉又能清肺润燥、解毒消痈。

第二部分

都可以清肝热、明目，治疗目疾

夏枯草

决明子

*谷精草

*密蒙花

*青箱子



| | |
|-------|--|
| 药性说明 | 本品辛散苦泄，性寒清热，独入肝经，功能清肝火，益肝阴，长于明目，兼可散结。为肝火内盛、瘰疬痰核要药。 |
| 功效 | 清肝火，散郁结。 |
| 应用 | 1. 用于目赤肿痛，头痛眩晕。本品苦寒，功能清泄肝火，消肿止痛，又肝火得清，则阴血上荣，故兼养肝明目之效。 |
| | 2. 用于瘰疬癭瘤。本品辛以散结，苦以泄热，主入肝经，有良好的清肝散结之效。用于肝郁化火，痰火凝聚，结于颈项，而致瘰疬、癭瘤等病证。 |
| | 3. 此外，本品的清泄肝火作用，现代常用于高血压病属肝热、阳亢之证者。有清肝降压之效。 |
| 用法用量 | 煎服：9 - 15 g |
| 使用注意 | 脾胃虚弱者慎用。 |
| *实验研究 | 本品全草含三萜皂甙及咖啡酸、生物碱和水溶性盐类等。夏枯草的茎叶、花穗及全草均有降压作用。其降压作用是否与所含钾盐及扩张血管作用有关认识不一。夏枯草提取物的结晶A（齐墩果酸与熊果酸混合物）及以A为主要甙元的总皂甙，具有降压活性及抗心律失常作用。夏枯草煎剂体外对痢疾杆菌、伤寒杆菌、霍乱弧菌、大肠杆菌、人型结核杆菌、葡萄球菌均有不同程度的抑制作用。煎剂能兴奋子宫及增强肠蠕动。煎剂对艾氏腹水癌及肉瘤180有抑制作用。 |

【临床报道】

1. 治疗慢性乙肝：夏枯草12~15g，白花蛇舌草、白茅根各15~30g，甘草6~12g，板蓝根、山豆根各10~15g。每日1剂，水煎服，疗程2~3个月，同时配服维生素C200mg等，每日3次。（《中西医结合杂志》1986；6（6）：366）
2. 治疗甲状腺肿：夏枯草、海藻各15g，昆布30g。共研细粉，炼蜜为丸，每服10g，每日2次。（《新编常用中草药手册》第54页）

| 夏枯草：常用配伍 | | |
|----------|-----------------|----|
| | 应用 | 方剂 |
| 牛膝、龙胆草 | 高血压 | |
| 石决明、决明子 | 青光眼、目珠疼痛 | |
| 菊花、蝉蜕 | 急性结膜炎，目赤肿痛因风热所致 | |
| 玄参、牡蛎 | 淋巴结核、甲状腺肿瘤 | |
| 半夏 | 失眠、神经衰落 | |



| | |
|---------------------|---|
| <p>药性说明</p> | <p>本品甘凉清润，既能清肝热，又能益肝阴，长于明目。入大肠兼可润肠通便。为目疾要药。</p> |
| <p>功效</p> | <p>清肝明目，润肠通便。</p> |
| <p>应用</p> | <p>1. 用于目赤目暗。本品苦寒泄热，甘咸益阴，既能清泄肝火，又兼益肾阴。肝开窍于目，瞳子属肾，故为明目佳品，虚实目疾，均可应用</p> |
| | <p>2. 用于肠燥便秘。本品性质凉润，又有清热润肠通便之效。用于内热肠燥，大便秘结，常与火麻仁、瓜蒌仁等配伍。</p> |
| | <p>*此外，本品配菊花制成菊明降压片，用治高血压病有一定疗效，决明子煎剂、糖浆剂、片剂治高血脂症有效。</p> |
| <p>用法用量</p> | <p>煎服：9 - 15 g</p> |
| <p>使用注意</p> | <p>气虚便溏者不宜应用。</p> |
| <p>*实验研究</p> | <p>本品新鲜种子含大黄酚、大黄素、决明素、橙黄决明素等，尚含维生素A，决明子水浸液及醇浸液对实验动物有降压及利尿作用。所含蒽甙有缓下作用。本品还能收缩子宫。动物实验及临床应用均证明能抑制血清胆固醇升高和动脉粥样硬化斑块的形成。决明子水浸液对皮肤真菌有抑制作用，醇浸液对葡萄球菌、白喉杆菌、大肠杆菌、伤寒及副伤寒杆菌均有抑制作用。</p> |

【临床报道】

1. 治疗高脂血症：决明子每日20~30g，开水泡后代茶饮用，每日500ml。（《辽宁中医杂志》，1991；（7）：29）
2. 霉菌性阴道炎：决明子30g，加水煮沸后熏洗外阴及阴道，日1次，每次15~20分钟，10日为1疗程。（《江苏医药》，1975；（6）：45）

决明子：常用配伍

| | 应用 | 方剂 |
|-----------|-------------|------|
| 菊花、蔓荆子、木贼 | 急性结膜炎 | 决明子散 |
| 枸杞子 | 视力减退模糊属肝肾阴亏 | |
| 石决明 | 高血压 | |
| 当归 | 肠燥便秘 | |
| 川芎 | 头痛 | |
| 夏枯草 | 肝阳上亢所致目珠疼痛 | |

夏枯草与决明子二者皆性寒凉，都能清肝明目、降血压，均可用治肝火上炎的目赤肿痛、羞明多泪，以及高血压病属于肝阳上亢、头痛眩晕者。不同之处在于：

夏枯草——苦辛性寒，清肝火之力较强，并能散郁结，又常用于痰火郁结之瘰疬、癭瘤。

决明子——甘苦咸微寒，明目之力较强，无论是风热上攻、肝火上炎之目赤肿痛，肝肾阴虚之目暗昏花，决明子均常配伍使用。同时，决明子质润，又能清热润肠通便，用治内热肠燥，大便秘结，但入汤剂不宜久煎，以免通便之力减弱。

* 谷精草 Gu Jing Cao 平



| | |
|-------|---|
| 功效 | 疏散风热，明目退翳。 |
| 应用 | 1. 用于风热上扰，目赤肿痛、羞明多泪、目生翳膜，可与荆芥、龙胆草、赤芍等配伍， |
| | 2. 本品还可用于风热头痛、牙痛、喉痹咽痛，可配薄荷、菊花、牛蒡子等同用。 |
| 用法用量 | 煎服：6 - 15 g |
| 使用注意 | 阴虚血亏目疾者不宜用。 |
| *实验研究 | 谷精草水浸剂体外试验对某些皮肤真菌有抑制作用，煎剂对绿脓杆菌、大肠杆菌、肺炎球菌有抑制作用。 |
| *临床报道 | 治中心性视网膜炎：谷精草、党参、决明子、车前子、甘草各10g，水煎服。（《常用中药八百味精要》第123页） |



| | |
|--------------|---|
| 功效 | 清热养肝，明目退翳。 |
| 应用 | 1. 用于肝火上炎，目赤肿痛、羞明多泪、目生翳障等症，常与菊花、木贼等同用； |
| | 2. 若肝虚有热，目昏干涩，或生翳障者，可与枸杞子、沙苑子、菟丝子等药配伍。 |
| 用法用量 | 煎服：6 - 10g |
| 使用注意 | 肝经风热目疾不宜用。 |
| *实验研究 | 本品含刺槐素、刺槐甙等。本品所含刺槐素有维生素P样作用，可降低血管通透性及脆性，并有一定的抗炎及解痉作用。 |
| *临床报道 | 1. 治疗目赤肿痛：密蒙花20g，胆草10g，车前子12g。水煎服（《中药精华》第31页） 2. 治疗创伤：鲜密蒙花叶适量，以嫩为佳，加香油适量浸润捣绒，立即敷于患处，1~2日1剂。（《四川中医》1986；（6）：48） |

*密蒙花 Mi Meng Hua 微寒



| | |
|-------|---|
| 药性说明 | 本品苦寒清降，独入肝经，功专清火明目，而无益肝之功，主治肝热目赤属实证者。 |
| 功效 | 清泄肝火，明目退翳。 |
| 应用 | 1. 用于目赤翳障。本品苦寒入肝，其性清降，功专清泄肝经实火，而明目退翳。用于肝火上炎，目赤肿痛、目生翳膜、视物昏暗等症。常与决明子、密蒙花等配伍。 |
| | 2. 此外，现代用于高血压病属于肝火亢盛者，有一定的疗效。 |
| 用法用量 | 煎服：3 - 15g |
| 使用注意 | 本品有扩散瞳孔的作用，故青光眼患者忌用。 |
| *实验研究 | 本品含青箱子油脂，烟酸和丰富的硝酸钾。动物实验，本品有降低血压作用。青箱子油脂有扩瞳作用。 |
| *临床报道 | 1. 治疗风疹：青箱子30g，独活10g，薄荷10g。煎汤温服。（《中药精华》第31页） 2. 治疗夜盲：青箱子15g，乌枣30g。水煎服。（《常用中药八百味精要》第122页） |

青箱子与密蒙花二者皆能清肝明目退翳，均可用治肝火上炎所致的目赤肿痛、翳膜遮睛、羞明多泪等症，为眼科常用药。不同之处在于：

青箱子——清肝火之力较强，也可用于高血压病属于肝火亢盛者。但本品有扩散瞳孔的作用，故青光眼患者忌用。

密蒙花——则既能清肝热，又兼能养肝血，故眼科的实证、虚证均可使用，肝虚有热、目昏干涩、目生翳障者尤为适宜。

第三部分

入心经以清心火

Dan Zhu Ye 淡竹叶

淡竹叶 Dan Zhu Ye 寒



| | |
|-------|---|
| 药性说明 | 本品甘淡渗利，性寒清降，善导心与小肠之火下行而利尿通淋。 |
| 功效 | 清热除烦，通利小便。 |
| 应用 | 1. 用于热病烦渴。本品甘寒，功能清心泄热，除烦止渴。 2. 用于口疮尿赤，水肿尿少，黄疸尿赤。本品甘淡性寒，功能清心降火，渗湿利尿 |
| 用法用量 | 煎服：6 - 9g |
| 使用注意 | 本品有扩散瞳孔的作用，故青光眼患者忌用。 |
| *实验研究 | 1. 本品含三萜化合物。对人工发热的动物有退热作用；其利尿作用较弱，但能增加尿中氯化物的排出；尚有增高血糖的作用。 2. 明代以前方剂中所用的竹叶或淡竹叶均非本品，而是来源于同科植物淡竹或苦竹的叶。竹叶以清心除烦见长，而本品则长于清热利尿。 |
| *临床报道 | 治疗麦粒肿和匍行性角膜溃疡：淡竹叶汁涂于患处。（《中药药理与应用》第1109页） |

| 淡竹叶：常用配伍 | | |
|----------|-----------|----|
| | 应用 | 方剂 |
| 金银花 | 外感风热表症 | |
| 石膏、天花粉 | 热病后期口渴，心烦 | |
| 木通、生地黄 | 心火上炎症 | |

清热燥湿药

| | | | | |
|----|------|------|-----|----|
| 黄芩 | 黄连 | 黄柏 | 龙胆草 | 苦参 |
| | *白藓皮 | *椿根皮 | *秦皮 | |

功效：本类药物性味苦寒，苦能燥湿，寒能清热，故有清热燥湿的功效，并能清热泻火。

适应范围

主要用于湿热证及火热证。

1. 湿温或暑温夹湿，因湿热蕴结，气机不畅，而见身热不扬、胸膈痞闷、小便短赤、舌苔黄腻；
2. 湿热蕴结脾胃，升降失常，而致痞满吐利；
3. 湿热壅滞大肠，传导失职，则见泄泻、痢疾、痔漏肿痛；
4. 湿热蕴蒸肝胆，可见黄疸尿赤、耳肿流脓；
5. 湿热下注，则带下色黄，或热淋灼痛；
6. 湿热流注关节，则见关节红肿热痛；
7. 湿热浸淫肌肤，则成湿疹、湿疮。
8. 诸脏腑火热证。

使用注意

1. 苦寒多能伐胃，性燥多能伤阴，故一般用量不宜过大。
2. 凡脾胃虚寒，津伤阴亏者当慎用。如需用时，可与健胃及养阴药同用。
3. 本类药物多兼泻火、解毒作用，可用治热证火证及痈肿疮毒，可与清热泻火、清热解毒药参酌使用。

黄芩 Huang Qin 寒



| | |
|--------------|--|
| 药性说明 | 黄芩苦寒清燥，泻火解毒。黄芩轻虚上行，善清肺与上焦之火而除热安胎；子芩质重下行，专清大肠湿热以治痢。故本品适于热在上焦、血热出血及湿热泻痢证。 |
| 功效 | 清热燥湿，泻火解毒，凉血止血，除热安胎。 |
| 应用 | 1. 用于湿温暑湿，湿热痞闷，黄疸泻痢。本品苦寒，清热燥湿，能清肺胃胆及大肠经之湿热，尤善清中上焦湿热。 |
| | 2. 用于肺热咳嗽，热病烦渴。本品善清肺火及上焦之实热；此外，本品还可用治外感热病，中上焦郁热所致之证；本品兼入少阳胆经。 |
| | 3. 用于痈肿疮毒，咽喉肿痛。 |
| | 4. 用于血热吐衄。 |
| | 5. 用于胎热不安。本品有除热安胎之效，用治怀孕蕴热，胎动不安之症。 |
| 用法用量 | 煎服：3 - 9g |
| 使用注意 | 气虚便溏者不宜应用。 |
| *实验研究 | 本品含黄芩甙元、黄芩甙、汉黄芩素、汉黄芩甙、黄芩新素、苯甲酸、β-谷甾醇等。黄芩煎剂在体外有较广的抗菌谱，对伤寒杆菌、痢疾杆菌、绿脓杆菌、百日咳杆菌、葡萄球菌、链球菌、肺炎双球菌、脑膜炎双球菌等均有抑制作用。对流感病毒、钩端螺旋体及多种致病真菌亦有抑制作用。此外，还有解热、降压、利尿、镇静、利胆、保肝、降低毛细血管通透性，以及抑制肠管蠕动等功能。黄芩甙、黄芩甙元对豚鼠离体气管过敏性收缩及整体动物过敏性气喘，均有缓解作用，与麻黄碱有协同作用。 |

1. 治疗小儿肺炎：将黄芩、忍冬藤制成冲剂，每包含生药11g，每岁半包，3次/日，随增龄而增量，停用其它药。

2. 治疗小儿菌痢：取黄连、黄芩、黄柏等量研末。1岁内每次用1g，2~3岁用2g，4岁以上用3g，调入生理盐水30~40ml后保留灌肠，每日1次，病情较重者2次，治疗期节制饮食。

3. 治疗病毒性肝炎：黄芩注射液4ml（相当于生药200mg）肌注，每日1次，或6ml加入10%葡萄糖液250ml中静注，15日为1疗程、大多用2~3个疗程。

4. 治疗急性胰腺炎：柴胡20g，黄芩20g，白芍、半夏各15g，生姜10g，大枣4枚，枳实10g，大黄20g（后下）。水煎服。1日1剂。

5. 治疗麦粒肿：忍冬花20g，黄芩20g（对肾炎及肾功能不全者忍冬花不宜用量大，慢性胃病者黄芩慎用），水煎2次，兑匀，分2次服，日1剂。

黄芩：常用配伍

| | 应用 | 方剂 |
|--------|---------------|------|
| ★ 白术 | 胎热不安 | |
| 桑白皮 | 肺热咳嗽 | 桑白皮汤 |
| 连翘、蒲公英 | 内外疮疡肿痛 | |
| 菊花 | 肝阳上亢之高血压、头晕目眩 | |
| 白芍 | 腹痛痢疾泄泻 | |
| 栀子、茵陈蒿 | 湿热黄疸 | 茵陈蒿汤 |
| 黄连、石膏 | 高烧 | |
| 柴胡 | 少阳证往来寒热 | 小柴胡汤 |

黄连 Huang Lian 寒



| | |
|-------|---|
| 药性说明 | 黄连苦寒清燥，除湿泻火，善清心与中焦之热。凡心火亢盛、胃肠湿热所致诸证，本品均为要药。 |
| 功效 | 清热燥湿，泻火解毒。 |
| 应用 | 1. 用于胃肠湿热，泻痢呕吐。本品大苦大寒，清热燥湿之力胜于黄芩，尤长于清中焦湿火郁结。本品善除脾胃大肠湿热，为治湿热泻痢要药。 |
| | 2. 用于热盛火炽、高热烦躁。本品泻火解毒，尤善清心经实火。 |
| | 3. 用于痈疽疔毒，皮肤湿疮，耳目肿痛。本品清热燥湿，泻火解毒，尤善疗疔毒。 |
| 用法用量 | 煎服：1.5 - 9g |
| 使用注意 | 本品大苦大寒，过服久服易伤脾胃，脾胃虚寒者忌用。苦燥伤津，阴虚津伤者慎用。 |
| *实验研究 | 本品含小檗碱（黄连素）、甲基黄连碱等多种生物碱。其中黄连素约占5%~8%。黄连有很广的抗菌范围，对痢疾杆菌、伤寒杆菌、绿脓杆菌、大肠杆菌、白喉杆菌、百日咳杆菌、结核杆菌、葡萄球菌、脑膜炎双球菌、溶血性链球菌、肺炎双球菌等均有较显著的抑制作用，对钩端螺旋体、阿米巴原虫、滴虫、流感病毒及多种致病性皮肤真菌，也有抑制作用。其中对痢疾杆菌的抑制作用最强。并能增强白细胞的吞噬能力，又有降压、利胆、解热、镇静、镇痛、抗利尿、局部麻痹等作用。此外，对血管平滑肌有松弛作用，对子宫、膀胱、肠胃道平滑肌都呈兴奋作用。小檗碱及其一些衍生物有抗癌作用。 |

1. 治疗急性胃肠炎：用小剂量黄连素于大肠俞（双）穴位注射（每穴0.15ml），每日1次，泻止后停住。

2. 治疗萎缩性胃炎：黄连500g，食醋500ml（瓶装醋为优），白糖500g，山楂片1000g，加开水4000ml，混合浸泡7日，即可服用。每日3次，每次50ml，饭后服。

3. 治疗单疱病毒角膜炎：黄连、藏红花各2g，用200ml蒸馏水浸泡24小时，取煎液细滤、灭菌，调pH值7.4，制成滴眼液。每日6~8次点眼。

黄连：常用配伍

| | 应用 | 方剂 |
|--------|--------------|-------|
| 黄芩、栀子 | 热病，烦躁，甚至神昏谵语 | |
| 黄芩、大黄 | 胃热吐血 | |
| ★黄芩、葛根 | 湿热下痢 | 葛根芩连汤 |
| 生姜、竹茹 | 呕逆 | |
| 知母 | 糖尿病 | |
| ★吴茱萸 | 胃酸症 | 吴茱萸汤 |
| 钩藤 | 高血压 | |
| 升麻 | 胃热、胃火牙痛 | |

苦参 Ku Shen 寒



| | |
|-------|--|
| 功效 | 清热燥湿，杀虫利尿。 |
| 应用 | 1. 用于湿热泻痢，黄疸尿赤。本品苦寒，功能清热燥湿。 |
| | 2. 用于带下阴痒，湿疹疥癣，小便不利。本品清下焦湿热，兼能通利小便，使湿热从小便排出。又能杀虫止痒。 |
| 用法用量 | 煎服：3 - 9g |
| 使用注意 | 本品苦寒伤胃、伤阴，脾胃虚寒及阴虚津伤者忌用或慎用。反藜芦,不能同用。 |
| *实验研究 | <p>本品含苦参碱、羟基苦参碱、甲基野靛碱、臭豆碱等多种生物碱。另含黄酮类化合物。苦参、苦参碱、苦参黄酮等均有抗心率失常作用。苦参有增加冠脉流量，保护心肌缺血及降血脂作用，总碱还有防止白细胞减低及抗辐射作用。醇提取物对阴道滴虫、阿米巴原虫有杀死作用。煎剂对结核杆菌、痢疾杆菌、金黄色葡萄球菌、大肠杆菌均有抑制作用、对多种皮肤真菌也有抑制作用。并有利尿、抗炎、抗过敏、镇痛及平喘、祛痰作用。</p> |

1. 治疗霉菌性肠炎：以苦参粉2g，云南白药1g。混匀，早晚各服1次，30天为1疗程。
2. 治疗滴虫性肠炎：以苦参、篇蓄各25~40g，马齿苋25~30g（鲜品150~250g），随证加减，水煎分2次早晚空腹温服。
3. 治疗梨形鞭毛虫病：苦参子、炙百部各6g，甘草1.5g。水煎服，日1剂，3~6日为1疗程。
4. 治疗蛲虫病：苦参200g，百部150g，川椒60g，明矾10g。加水500ml，煮沸20~30分钟，去渣过滤，每晚睡前用40ml保留灌肠，儿童酌减。
5. 治疗食管炎：苦参30g，黄连10g，大黄6g。加水150ml煎至60ml，每服20ml，日3次，服药后禁食1小时。

| 苦参：常用配伍 | | |
|-----------|-------------|-----|
| | 应用 | 方剂 |
| 菊花 | 目疾多泪 | |
| 槐花 | 大便下血及热痢 | |
| 蝉蜕、荆芥 | 全身瘙痒性皮炎 | 消风散 |
| ★ 黄连 | 湿热下痢 | |
| 黄柏、蛇床子、白芷 | 带下黄稠，阴痒 | |
| 茯苓 | 小便不利，水肿，有湿热 | |
| 蛇床子、丹参 | 湿疹 | |
| 当归 | 粉刺，痤疮 | |

黄柏 Huang Bai 寒



| | |
|-------|---|
| 药性说明 | 黄柏苦寒清燥，善清下焦湿热之邪而泻相火。最适于湿热下注及阴虚火旺之证。 |
| 功效 | 清热燥湿，泻火解毒，退热除蒸。 |
| 应用 | 1. 用于湿热带下，热淋脚气，泻痢黄疸。本品苦寒沉降，清热燥湿，长于清泻下焦湿热。 |
| | 2. 用于疮疡肿痛，湿疹湿疮。本品既能清热燥湿，又能泻火解毒。 |
| | 3. 用于阴虚发热，盗汗遗精。本品长于清相火，退虚热。 |
| 用法用量 | 煎服：3 - 12 g |
| 使用注意 | 本品苦寒，容易损伤胃气，故脾胃虚寒者忌用。 |
| *实验研究 | 本品含小檗碱、黄柏碱等多种生物碱。此外，还有黄柏酮、黄柏内脂等。黄柏抗菌谱和抗菌效力与黄连相似，对痢疾杆菌、伤寒杆菌、结核杆菌、金黄色葡萄球菌、溶血性链球菌等多种致病细菌均有抑制作用；对某些皮肤真菌，对钩端螺旋体、乙肝表面抗原也有抑制作用；对血小板有保护作用；外用可促使皮下渗血的吸收；另外，还有利胆、利尿、降压、解热等作用，但其作用不如黄连。黄柏还有降血糖及促进小鼠抗体生成作用。 |
| *临床报道 | 1. 治疗肠炎：黄柏、马齿苋、白头翁各50g，水煎成100ml，保留灌肠一次。 2. 治疗痔疮合并感染：博落回、红藤、黄柏各60g，加水2000ml，煎取1000ml，过滤去渣，趁热薰洗患部15~30分钟，日2~3次。 3. 治疗宫颈糜烂：黄柏65%，蜈蚣6.4%，雄黄13%，轻粉13%，冰片2.6%。共研细末，外用。 |

黄柏：常用配伍

| | 应用 | 方剂 |
|--------|------------|-------|
| ★ 知母 | 肾阴虚火旺遗精、盗汗 | 知柏地黄丸 |
| 白头翁、黄连 | 湿热痢疾泄泻 | 白头翁汤 |
| 车前子、白果 | 湿热带下 | |
| 竹叶、木通 | 热淋 | |
| 苦参、蝉蜕 | 湿疹 | 苦参汤 |
| 龟板 | 高血压 | |
| 黄连、栀子 | 疮疡疔肿 | |

与黄芩、黄连鉴别：

三者皆为苦寒之品，都能清热燥湿、泻火解毒，凡湿热、火毒所致的病证三者均可使用。三者均常用于湿热所致的泄泻、痢疾、黄疸、带下等证，以及火热毒盛所致的疮疡肿毒、红肿热痛，若三者同用可增强其清热燥湿、泻火解毒之功。同时，三者皆为苦寒之品，容易损伤脾胃，若脾胃虚寒者均忌用。不同之处在于：

黄芩——偏清上焦热。长于泻肺火：用治肺热咳嗽；止血：用于血热妄行；安胎：用于胎动不安。

黄连——偏清中焦热。长于泻心、胃之火：用于热病心烦、胃热呕吐、消渴等，为泻痢主药。

黄柏——偏清下焦热。治下焦湿热之痿、淋、痹等；泻肾火：治阴虚火旺之骨蒸、遗精；又为黄疸良药。



| | |
|---------------------|---|
| <p>药性说明</p> | <p>本品苦寒清燥，沉降下行，善除下焦湿热与肝胆实火，凡肝经实热郁火及下焦湿热诸证，均为常用之品。</p> |
| <p>功效</p> | <p>清热燥湿，泻肝胆火。</p> |
| <p>应用</p> | <p>1. 用于阴肿阴痒，带下湿疹，黄疸尿赤。本品大苦大寒，清热燥湿，尤善清下焦湿热。</p> |
| | <p>2. 用于肝火头痛、目赤耳聋、胁痛口苦。本品苦寒沉降，能泻肝胆实火。</p> |
| | <p>3. 用于肝经热盛，热极生风所致的高热惊厥、手足抽搐。</p> |
| <p>用法用量</p> | <p>煎服：3 - 9g</p> |
| <p>使用注意</p> | <p>脾胃虚寒者不宜用。阴虚津伤者慎用。</p> |
| <p>*实验研究</p> | <p>本品含龙胆苦甙、龙胆碱、龙胆黄素、龙胆糖。龙胆煎剂对绿脓杆菌、变形杆菌、伤寒杆菌、金黄色葡萄球菌、某些皮肤真菌及钩端螺旋体等，均有一定的抑制作用，并有抗炎作用。龙胆碱有镇静作用，还可使肌肉松弛，对麻醉动物有降压作用。龙胆草少量口服，可反射性增强胃液分泌，并能增加游离酸，有助消化、增进食欲作用。此外，又有保肝降低谷-丙转氨酶、利胆作用。</p> |
| <p>*临床报道</p> | <ol style="list-style-type: none"> 1. 治疗急性传染性肝炎：龙胆草、夏枯草、板蓝根、金钱草各15g，旋覆花30g。水煎服。（《常用中药八百味精要》第105页） 2. 治疗阴囊肿痒，破而浸流黄水：龙胆草30g，蒲公英10g，黄柏10g。水煎浴洗，每日3次，每次15~30分钟。（《中药精华》第47页） |

龙胆草：常用配伍

| | 应用 | 方剂 |
|--------|----------------|-------|
| 石决明 | 目赤肿痛 | |
| 大黄 | 胁痛、耳聋、口苦、目赤、便秘 | |
| 茵陈蒿、郁金 | 黄疸 | 茵陈蒿汤 |
| 苦参、黄柏 | 阴囊湿痒、皮肤疥癣 | 苦参汤 |
| 钩藤、天麻 | 肝热抽搐 | |
| 木通、车前子 | 热淋 | |
| 柴胡、黄芩 | 肝火上炎症 | 龙胆泻肝汤 |

与夏枯草相鉴别：

龙胆草与夏枯草二者皆性寒，均能清肝火，都可用治肝火头痛、目赤等证。不同之处在于：

龙胆草——苦寒，主泻肝胆实火，肝胆实火所致的胁痛、口苦、耳聋、舌苔黄腻、脉弦数，以及肝经热盛，热极生风所致的高热惊厥、手足抽搐等证龙胆草常多选用。同时，龙胆草大苦大寒，又善于清热燥湿，尤其善于清下焦湿热，故湿热下注所致以及肝胆湿热所致之证龙胆草常选用。

夏枯草——苦辛性寒，清肝明目之力较强，故肝火上炎之目赤肿痛、目生翳障等证夏枯草多选用。同时，夏枯草又能清肝火而散郁结、降血压，又常用于肝郁化火，痰火凝聚，结于颈项所致之瘰疬、痰核等证，以及高血压病属于肝热阳亢、头痛眩晕者。

* 秦皮 Qin Pi 寒



| | |
|--------------|---|
| <p>药性说明</p> | <p>本品苦寒清燥，沉降下行，善除肝胆及下焦湿热之邪；另入膀胱，外以散风，内以通淋。故为湿热诸证常用之品。</p> |
| <p>功效</p> | <p>清热燥湿，解毒，止痢，止带，明目。</p> |
| <p>应用</p> | <p>1. 用于热毒泻痢，湿热带下。本品苦寒，其性收涩，既能清热燥湿解毒，又能收涩止痢、止带。</p> |
| | <p>2. 用于目赤肿痛，目生翳膜。本品能清肝泻火，明目退翳</p> |
| <p>用法用量</p> | <p>煎服：3 - 12g 外用适量</p> |
| <p>使用注意</p> | <p>脾胃虚寒者不宜用。</p> |
| <p>*实验研究</p> | <p>苦枋白蜡树皮含栗树皮甙，马栗树皮素及鞣质；小叶白蜡树皮含秦皮素、秦皮甙、马栗树皮素、马栗树皮甙等多种香豆精类及鞣质、皂甙。煎剂对金黄色葡萄球菌、痢疾杆菌、大肠杆菌等有抑制作用。所含马栗树皮甙、马栗树皮素有消炎作用，对人工关节炎有抑制作用。有镇静、抗惊作用。马栗树皮甙有镇痛、利尿及促进尿酸排泄的作用；并有止咳、祛痰的功效。秦皮乙素，还有显著平喘活性，有松弛气管平滑肌及对抗组胺作用。</p> |
| <p>*临床报道</p> | <p>1. 治疗细菌性痢疾：秦皮煎剂（生药1.8g/4ml），1岁以下的每日服8~10ml，分4次服；1~3岁的每日服10ml，分4次服。3岁以上的每日服15ml，分4次服。7~14日为1疗程。（《中药药理与应用》）</p> <p>2. 治疗慢性气管炎：秦皮片（每片含浸膏0.3克），每次2片，日服2次</p> <p>3. 治疗牛皮癣：秦皮60g，丁香40g。将二药捣成粗末，投入75%酒精400ml中，每日摇动数次，48小时后即可使用。以毛笔蘸药液涂患处，每日5~7次</p> |

*白鲜皮 *Bai Xian Pi* 寒



| | |
|-------|--|
| 药性说明 | 白鲜皮苦能燥湿，寒以清热解毒。用治湿热疮毒、流脓水、皮肤瘙痒及风疹疥癣等证，有除湿止痒之功。也治湿热黄疸及湿热痹证。 |
| 功效 | 清热燥湿，祛风解毒。 |
| 应用 | 1. 用于湿热疮毒，湿疹疥癣。本品清热燥湿，泻火解毒，祛风止痒。 |
| | 2. 用于黄疸尿赤，湿热痹痛。本品既清热燥湿，又祛风通痹。 |
| 用法用量 | 煎服：6 - 10g 外用适量 |
| 使用注意 | 脾胃虚寒者不宜用。 |
| *实验研究 | 本品含白鲜碱、白鲜内脂、谷甾醇、胆碱、鞣皮酮等。水浸剂对多种致病真菌如堇色毛癣菌，同心性毛癣菌、许兰氏黄癣菌，均有不同程度的抑制作用。有解热作用。 |
| *临床报道 | 1. 治疗淋巴结炎：白鲜皮粉适量米汤调外敷。（《常用中药八百味精要》第137页） 2. 治疗皮肤瘙痒：白鲜皮15g，生地30g，蛇床子10g。水煎服。（《中药精华》第60页） |

与苦参相鉴别：

苦参与白鲜皮二者皆味苦性寒，均能清热燥湿、杀虫止痒，常用于湿热所致之阴肿阴痒、湿疹湿疮、疥癣瘙痒等皮肤病，两者常相须为用。同时，二者均可用于湿热蕴结之黄疸尿赤。不同之处在于：

苦参——又能清热燥湿而止泻痢，并能清热利尿，又可用于湿热蕴结肠胃之腹痛泄泻、下痢脓血；湿热便血、痔疮出血；妊娠小便不利；湿热蕴结膀胱，小便不利、灼热涩痛等证。

白鲜皮——又能清热解毒，故湿热疮毒，肌肤溃烂、黄水淋漓者白鲜皮尤为适宜。同时，白鲜皮又能祛风通痹，又可用于风湿热痹，关节红肿热痛。

*椿根皮 Chun Gen Pi 寒



| | |
|-------|--|
| 功效 | 清热燥湿，止带止泻，收敛止血。 |
| 应用 | 1. 用于湿热泻痢，久泻久痢。本品清热燥湿，收涩止泻。 |
| | 2. 用于赤白带下。本品清热燥湿，收敛止带，故可用治湿热下注，带脉失约，赤白带下，常与黄柏同用，如樗树根丸。 |
| | 3. 用于崩漏经多，便血痔血。本品清热燥湿，收敛止血。 |
| | 4. 此外，本品还有杀虫的功效，内服治蛔虫腹痛，外洗治疥癣瘙痒。 |
| 用法用量 | 煎服：3 - 10g 外用适量 |
| 使用注意 | 脾胃虚寒者不宜用。 |
| *实验研究 | 本品含苦楝素、鞣质、赭扑吩等。 |

与秦皮相鉴别：

秦皮与椿皮二者皆味苦性寒，均能清热燥湿而止泻、止带，都可用治湿热蕴结，腹痛泄泻、下痢脓血，以及湿热下注，赤白带下等证。不同之处在于：

秦皮——又能清热解毒而止泻痢，又可用于热毒泻痢，下痢脓血。同时，秦皮又能清肝泻火而明目退翳，又可用于肝经郁火，目赤肿痛、目生翳膜等证。

椿皮——味涩，又可收涩止泻、止带，用于肠滑不禁、久泻久痢，以及脾肾虚弱、带下日久不止等证；并能收敛止血，用于血热崩漏，月经过多，便血体虚，痔漏下血等证。此外，兼能杀虫，也可用治蛔虫腹痛，疥癣瘙痒。