

第二讲

【一】辛凉解表

银翘散；桑菊饮；柴葛解肌汤；*升麻葛根汤；

【二】解表止头痛、开鼻窍、

*川芎茶调散、*苍耳子散

【三】解表轻剂：*葱豉汤

【四】理气解表：*香苏散

银翘散 (《温病条辨》)

【组成】

连翘30g(9~15g) 银花30g(9~15g) 苦桔梗18g(3~6g)

薄荷18g(3~6g)(最后5分钟加入) 淡竹叶12g(3~6g)

生甘草15g(3~6g) 荆芥穗12g(6~9g) 淡豆豉15g(3~6g)

牛蒡子18g(9~12g)

银翘散主上焦疴，竹叶荆牛豉薄荷；
甘桔芦根凉解法，清疏风热煮无过。

【用法】

原方杵为散，每服六钱，鲜苇根汤煎，香气大出，即取服，勿过煎。肺药取轻清，过煎则味厚而入中焦矣。病重者，约二时一服，日三服，夜一服；轻者三时一服，二服，夜一眠；病不解者，作再服。

【主治】温病初起。（风热表证）

风热
袭表

邪留肌表 — 发热、微恶风寒、舌尖红苔薄黄，
脉浮数；

风热邪毒上攻 — 咽痛；

热灼津伤 — 口渴；

风热犯肺 — 咳嗽；

【病机】风热袭表，热毒偏盛。

【治法】辛凉透表，清热解毒。

【方解】

君：金银花 } a. 清热解毒，芳香辟秽；
连翘 } b. 轻散透表。

臣：薄荷、牛蒡子 —— 辛凉解表，利咽解毒；
荆芥穗、淡豆豉 —— 辛散透邪。

* 四药助君以加强疏散风热，透邪外出之力。

* 荆芥药性虽辛温，但在大堆寒凉药中，温性被制，而存其发汗透邪之力，故属“制性存用”之药。

佐：桔梗 — 宣肺化痰止咳。

竹叶、芦根 — 清热生津，除烦止渴。

使：甘草 — 清热解毒，调和诸药。

* 桔梗、甘草相配，为“桔梗甘草汤”；功能清利咽喉，化痰止咳。

* **配伍要点：**

a. 解表药 + 清热药；

b. 方中佐以药性微温的荆芥之药。

注意事项：荆芥，淡豆豉的用量要轻，不宜久煎

【运用】

1. 《温病条辨》称本方为“辛凉平剂”，适用于风温初起之表证。（[名医论方](#)）

2. 辨证要点：

- 发热、微恶寒、咽痛、口渴、脉浮数。

3. 临证加减：常用治风热邪在卫分的病症：

- “流感”、“乙脑”初起；
- 扁桃腺炎、咽喉炎；
- 痄腮初起；
- 麻疹初起。

4. 现代研究：有解热、抗炎、抗菌、抗病毒、增强免疫功能等作用。

5. 名词术语解释：[制性存用](#)

6. 病案分析

- **现病史：**某女,1岁.1961年6月27日会诊.麻疹10天,高热不退,无汗,面红,气粗,咳不爽,腹满,足冷大便稀,日3次,小便短黄.舌红,中心苔黄,脉数沉有力.病由疹出未透感风,导致麻毒内闭,治宜宣透.
- **处方：**银花连叶二钱, 连翘一钱半, 桔梗一钱,
荆芥一钱, 炒牛蒡子一钱半, 豆豉三钱,
鲜芦根四钱, 竹叶一钱半, 僵蚕一钱半,
粉葛根一钱, 升麻八分, 葱白(后下)二寸,
- **注意避风.**

名医论方

吴鞠通：“本方谨遵《内经》‘风淫于内，治以辛凉，佐以苦甘；热淫于内，治以咸寒，佐以甘苦之旨；又宗喻嘉言芳香逐秽之说，用东垣清心凉膈散，辛凉苦甘，病初起，且去入里之黄芩，勿犯中焦；加银花辛凉，芥穗芳香，散热解毒，牛蒡子辛平润肺，解热散结，除风利咽，皆手太阴药也。……此方之妙，防护其虚，纯然清肃上焦，不犯中下，无开门揖盗之弊，有轻以去实之能，用之得法，自然奏效。”

——《温病条辨》



制性存用：指在方剂配伍中，

一味药物的药性被其他的药

物所制约，但仍发挥其应有

的作用。银翘散中之荆芥。



桑菊饮 《温病条辨》

【组成】

桑叶_{7.5g} 菊花_{3g} 杏仁_{6g} 连翘_{4.5g} 薄荷_{2.4g}
桔梗_{6g} 甘草_{2.4g} 苇根_{6g}

【用法】

* 原方水二杯，煮取一杯，日二服。

桑菊饮中桔杏翘，芦根甘草薄荷饶；
清疏肺卫轻宣剂，风温咳嗽服之消。

【特点】

是主治风热咳嗽轻证的常用方剂

【主治】 风温初起，邪伤肺络证。

（风热犯肺之咳嗽轻证）

风热犯肺	}	咳嗽
肺气不宣		身热不甚，口微渴。

【病机】 风热犯肺，肺气不宣。

（邪轻病浅）

【治法】 疏散风热，宣肺止咳。

【方解】

君：桑叶 — 清宣肺热而止咳，疏散风热而透邪；

菊花 — 疏散风热，清利头目。

* 桑、菊相须为用，疏散风热，宣肺止咳。

臣：桔梗 — 宣肺化痰而止咳。

杏仁 — 宣降肺气而止咳。

* 桔、杏相配，宣降肺气，化痰止咳。

薄荷 — 辛凉透表，疏散风热。

佐：连翘 — 清热解毒，轻透散邪。

芦根 — 清热生津，除烦止渴。

使：甘草 — 调和药性。

* 配伍要点：桑叶 + 菊花、桔梗 + 杏仁。

1.本方实主治风热咳嗽轻证的常用方剂。（名医论方）

2.辨证要点：咳嗽，微热微渴，脉浮而数。

3.临证加减：

· 肺热盛 + 黄芩、鱼腥草、石膏；

· 痰黄稠 + 浙贝母、瓜蒌皮、花粉；

· 咽痛 + 岗梅根、牛蒡子、土牛膝。

4.现代运用：

· 流行性感冒、急性支气管炎、上呼吸道感染等病症属于风热犯肺者。

5.类方比较：桑菊饮&银翘散

6.病案分析

名医论方

· 吴瑭：“太阴风温，但咳，身不甚热，微渴者，辛凉轻剂桑菊饮主之。”

· 吴瑭：“此辛甘化风、辛凉微苦之方也。盖肺为清虚之脏，微苦则降，辛凉则平，立此方所以避辛温也。今世僉用杏苏散通治四时咳嗽，不知杏苏散辛温，只宜风寒，不宜风温，且有不分表里之弊。此方独取桑叶、菊花者，桑得箕星之精，箕好风，风气通于肝，故桑叶善平肝风；春乃肝令而主风，木旺金衰之候，故抑其有余。桑叶芳香有细毛，横纹最多，故亦走肺络而宣肺气；菊花晚成，芳香味甘，补金、水二脏，故用之以补其不足。”

类方比较

· 桑菊饮 ·

银翘散

兼能清热解毒，为“辛凉平剂”；临证多用治风热袭表，热毒较甚而见发热，微恶风寒，头痛，口渴，咽痛，舌尖红，苔薄黄，脉浮数者；

· 均能辛凉解表，疏风散热。用治风热外袭，邪在肺卫之证，临证以发热，微恶风寒，头痛，微渴、舌尖红，脉浮数等证候为特征者。

桑菊饮

偏于宣肺止咳，为“辛凉轻剂”；临证多用治风温初起，邪客肺络，邪浅病轻而以咳嗽为主，伴有微热者。



医案选录

- 某男,74岁,1960年3月28日初诊.昨晚发热,体温37.9℃,小便黄,脉浮数,舌赤无苔.属风热感冒,治宜辛凉.
- 处方: 桑叶二钱 菊花二钱 牛蒡子二钱
连翘二钱 桔梗一钱半 芦根五钱
僵蚕二钱 竹叶二钱 生甘草一钱
香豆豉三钱 薄荷(后下)八分 葱白(后下)三寸
- 水煎2次,共取200ml,分早晚两次分服,连服两剂.3月30日复诊:服药后热退,体温36.4℃,咳嗽减轻,但痰粘滞不利.舌正无苔,脉缓和.感冒基本已愈,治宜调和肺胃,兼化痰湿,用萎贝二陈汤加减.

柴葛解肌汤（陶氏）《伤寒六书》

【组成】

柴胡 3 ~ 9g 葛根 6 ~ 12g 甘草 3~6g 黄芩 6~9g
羌活 3~6g 白芷 3~6g 芍药 6~9g 桔梗 3~6g
生姜 3 ~ 6g 大枣 2 ~ 3枚

陶氏柴葛解肌汤，邪在三阳热势张，
芩芍桔甘羌活芷，石膏大枣与生姜。

【用法】

水二盅，加生姜三片，大枣二枚，槌法加石膏末一钱（3克），煎之热服（现代用法：加生姜3片，大枣2枚，石膏12克，水煎温服）。

【主治】

1. 外感风寒，郁而化热证。

（恶寒渐轻，身热增盛，无汗头痛，目疼鼻干，心烦不眠，咽干耳聋，眼眶痛，舌苔薄黄，脉浮微洪。）

2. 热邪初犯阳明经——心烦不眠，眼眶痛，鼻干，脉浮微洪

【病机】外感风寒，郁而化热证。

【治法】解肌清热。

【方解】

君：柴胡、葛根 — 解肌发表；

臣：石膏、黄芩 — 清内郁之热。

羌活、白芷 — 助君药疏散外感风寒之邪，并止诸痛。

佐：桔梗 — 宣肺利咽。

白芍 + 大枣 — 敛阴养血，防疏散太过而伤阴。

生姜 — 发散风寒，健脾胃。

使：甘草 — 调和诸药

【配伍特点】

温清并用，侧重于辛凉清热；

表里同治，侧重于疏泄透散。它和一般辛凉解表以治风热表证之方，当有区别。

葛根 + 白芷、石膏 —— 清透阳明之邪热；

柴胡 + 黄芩 —— 透解少阳之邪热；

羌活 —— 发散太阳之风寒；

三阳兼治，
并治阳明
为主

【运用经验】

凡感冒或流行性感冒，用麻黄汤，桂枝汤，葛根汤后仍未达到解热效果时，可使用此方，在流感热不退而兼有头痛，鼻衄，口渴，四肢烦痛时可用之。

· 柴葛解肌汤 ·

1.本方实主治三阳合病的代表方剂。（名医论方）

2.辨证要点：发热重，恶寒轻，头痛眼眶痛，鼻干，脉浮微洪为辨证要点。

3.临证加减：若无汗而恶寒甚者，可去黄芩，加麻黄增强发散表寒之力，值夏秋可以苏叶代之；热邪伤津而见口渴者，宜加天花粉、知母以清热生津；恶寒不明显而里热较甚，见发热重、烦躁、舌质偏红者，宜加银花、连翘，并重用石膏以加强清热之功。

4.现代运用：

· 本方常用于感冒、流行性感、牙龈炎、急性结膜炎等属外感风寒，邪郁化热者。

5.禁忌：若太阳表邪未入里者，不宜使用本方，恐其引邪入里；若里热而见阳明腑实（大便秘结不通）者，亦不宜使用。

名医论方

此足太阳、阳明药也。寒邪在经，羌活散太阳之邪（用此以代麻黄），芷、葛散阳明之邪，柴胡散少阳之邪；寒将为热，故以黄芩、石膏、桔梗清之（三药并泄肺热），以芍药、甘草和之也。——医方集解

“治足阳明胃经受邪，目疼，鼻干，不眠，头疼，眼眶痛，脉来微洪，宜解肌，属阳明经病，其正阳明腑病，别有治法。”
——原书《伤寒六书》3卷

【附方】柴葛解肌汤（《医学心悟》）

组成：柴胡一钱二分（6g） 葛根一钱五分（6g） 甘草五分（3g） 芍药一钱（6g） 黄芩一钱五分（6g） 知母一钱（5g） 生地二钱（9g） 丹皮一钱五分（6g） 贝母一钱（6g）

用法：水煎服。

功用：解肌清热。

主治：外感风热。不恶寒而口渴，舌苔黄，脉浮数者。

此方比陶氏柴葛解肌汤少羌、芷、桔梗，是因不恶寒无需多用升散发表之品，且羌、芷皆辛温香燥，见症已有口渴，故减去。再者，虽去石膏，但多知、贝、丹、地，不仅清热，还能滋阴。若至谗语，则其力不逮，故又加入石膏。

可知程氏方重在清里，陶氏方重在解肌，是两方同中之异。

临床应用一

· 柴葛解肌汤 ·

①阳明伏暑《徐渡渔医案》：阳明伏暑，经府交病，表热里泄，脉弦细数，五日。予柴葛解肌汤。

②沙门氏菌属感染《云南中医杂志》（1984；4：28）：乔某，男，7个月。发热咳嗽，喉中痰鸣，咽赤，全身灼热，体温 39°C - 40°C 。白细胞 $9700 / \text{mm}^3$ ，分叶核45%，淋巴42%，嗜酸性0。西医诊断为沙门氏菌属感染，诸抗菌素用后症不减。精神不振，面赤气粗，烦躁不宁，咳嗽痰鸣，身灼无汗，口干咽赤，时而呕逆，小便短少。舌红苔腻，指纹紫黑。投本方2剂，加生姜1小片。当晚体温降至 37.5°C ，其它症状缓减，2剂后体温正常，诸症消失，仅见精神欠佳，口唇干燥。投益气养阴之剂调理之。2剂后愈。

临床应用二

· 柴葛解肌汤 ·

③外感热病《湖北中医杂志》（1983；2：25）：万某某，男，发热、微恶风寒4天，伴头痛流涕，周身关节酸痛，曾用抗生素，退热镇痛剂治疗无效。诊见体温38.4℃，大汗出，咳嗽，咯痰白色，口渴欲饮，苔淡黄舌干，脉浮数。胸透提示III型肺结核（增殖期）。时值炎夏，病由外感温热时邪所致，治宜清热解肌。拟柴葛解肌汤化裁：粉葛、柴胡、二花、石膏各30g，羌活、白芍、黄芩各18g，前胡、桔梗各15g，白芷12g，进1剂，诸证平息。

④小儿上呼吸道感染高热《新中医》（1986；9：29）：夏某某，男，9岁，1984年7月16日就诊。发热7天，初起微恶风寒，继则发热渐增，汗出不解，体温39-40.5℃，头痛神烦，鼻干口渴，舌红少津，苔薄黄，脉浮洪数。白细胞7600/mm³，中性65%淋巴35%，肺部X线检查未见异常，肥达氏反应结果正常。诊断为病毒性上感，静滴红霉素、氢化考的松等药，体温不降。辨证为寒郁化热，内传阳明，故从阳明经治，用柴葛解肌汤加减：柴胡、黄芩、知母各10g，葛根12g，生石膏50g，羌活、白芷各7.5g，薄荷、甘草各5g。连服2剂，体温平复，诸症悉除。

*升麻葛根汤 《小儿药证直诀》

【组成】

升麻3~6g，葛根3~9g，

（赤）芍药6~9g，炙甘草3g

【用法】

阎氏升麻葛根汤，芍药甘草合成方；
麻疹初期发不透，解肌透疹此方良。

* 上为粗末。每服三钱（9克），用水一盂半，煎取一中盂，去滓，稍热服，不拘时候，一日二三次。以病气去，身清凉为度（现代用法：作汤剂，水煎服，用量按原方比例酌减）。

【特点】

本方为麻疹未发，或发而不透的基础方
阳明经病常用方。

【主治】

麻疹初起。疹发不出，身热头痛，咳嗽，目赤流泪，口渴，舌红，苔薄而干，脉浮数。

【病机】 麻疹之疾，是由小儿肺胃蕴热，又感麻毒时疫之邪所致。

【治法】 解肌透疹。

【方解】

君：升麻 — 解肌透疹，清热解毒。

臣：葛根 — 助麻黄解肌透疹；
— 生津除热；

佐：芍药（赤芍） — 清热凉血、兼活血、解血络热毒。

使：炙甘草 — 调和药性。

【加减】

加强透疹之力：薄荷、荆芥、蝉蜕、牛蒡子、银花

加强解表之力：荆芥、防风

加强凉血解毒：紫草、牡丹皮、大青叶

【运用】

1、辨证要点：（名医方论）

疹发不出或出而不畅，舌红，脉数为辨证要点

2、现代运用：本方除用治麻疹外，亦治带状疱疹、单纯性疱疹、水痘、腹泻、急性细菌性痢疾等属邪郁肌表，肺胃有热者。

—— 头面部疾病

3、禁忌：

若麻疹已透，或疹毒内陷而见气急而粗、喘息抬肩、鼻翼煽动者，则当禁用。

名医论方

· 升麻葛根汤 ·

吴昆《医方考》卷6：“足阳明之脉，抵目夹鼻，故目痛鼻干。其不能眠者，阳明之经属胃，胃受邪则不能安卧，此其受邪之初，犹未及乎狂也。无汗、恶寒、发热者，表有寒邪也。药之为性，辛者可使达表，轻者可使去实。升麻、葛根辛轻者也，故用之达表而去实。寒邪之伤人也，气血为之壅滞，佐以芍药，用和血也；佐以甘草，用调气也。”



临床应用一

· 升麻葛根汤 ·

一、带状疱疹案

患者张某，女，44岁，已婚，工人。2001年4月12日初诊。述右腰部皮肤出现疱疹，呈带状，局部灼热疼痛已6天，曾治未效。今诊，尚见微寒微热，欲汗不得，因痛而不能入寐，苔薄黄，脉浮稍数。此乃热毒犯及腰部皮肤，欲从外解而不得之候，当透发毒邪。方用升麻9克，葛根18克，白芍12克，紫草15克，甘草6克，水煎，分3次服。2剂而汗出寒热止，5剂而疱疹大部分结痂，8剂而愈。

按：此案为邪毒犯及腰部皮肤。其所以用升麻葛根汤加紫草者，以患者有寒热欲得汗解而不能也，故用上方解毒、发散，令邪外出而愈。

* 川芎茶调散 《太平惠民和剂局方》

【组成】

川芎_{四两}、白芷_{四两}、羌活_{四两}、细辛_{一两}、防风_{一两五钱}、
荆芥_{一两}、薄荷_{八两}、甘草_{一两}、细茶末

川芎茶调散荆防，辛芷薄荷甘草羌；
目昏鼻塞风攻上，正偏头痛悉能康。

【用法】

共为细末，每服二钱，食后茶清调下

* 川芎茶调散特别的地方，就是要以茶调服，是以茶水之苦寒，上清头目，调和经脉，并可监制各种温燥药，不致耗伤津液。

应用时宜量轻微煎

另外在临床应用上袋泡剂比煎剂药效要好。

· 川芎茶调散 ·

【 主治 】

外感风邪头痛。症见偏正头痛，或巅顶头痛，恶寒发热，目眩鼻塞，舌苔薄白，脉浮。

【 病机 】 风邪上犯头目，阻遏清阳之气而致头痛。

【 治法 】 疏风止痛。

【 特点 】 治头痛常用方

* 【 归经 】 足三阳药也

【方解】

君： — 川芎：善治各种头痛 —
— 羌活：善治太阳头痛 —
— 白芷：善治阳明头痛 —

臣： — 细辛：散寒止头痛 —
— 薄荷：清利头目 —
— 荆芥、防风：疏散上部风邪 —

助君药增
强疏风止
痛效果

佐使： — 茶叶 — 苦甘性凉、降火而清头目、并可监制
风药的过于温燥之性。

— 甘草 — 调和诸药

组方特点： 本方集辛散祛风之品于一方。

【运用】

1、辨证要点：

2、现代运用：

现已成为外感或内伤性头痛常用要方。

应用范围：1、典型偏头痛

2、血管神经性头痛

3、感冒头痛

4、慢性鼻炎性头痛

5、三叉神经头痛

4、使用注意：较多辛温药，凡久病气虚、血虚或肝肾不足；阳气亢盛

衍化方

· 川芎茶调散 ·

· **菊花茶调散**：（《医方集解》）

组成：川芎茶调散 + 僵蚕、菊花

功用：疏散风热，清利头目。

主治：头痛偏风热者。

* 苍耳子散 《济生方》

【组成】

苍耳子、辛夷花、白芷、薄荷

【用法】 共为细末，食前 茶汤调下二钱

【方解】

白芷：主手足阳明，上行头面，通窍表汗，除湿散风。

辛夷：通九窍，散风热，能助胃中清阳上行头脑。

苍耳：祛风散湿，上通脑顶，外达皮肤

薄荷：泄肺疏肝，清利头目。

茶：清苦寒下行。

【主治】鼻渊

【主症】鼻塞，流黄浊涕，前额头痛

【病机】清阳不升，浊阴上逆

【治法】使清升浊降，散风热而固脑液

【现代运用】副鼻腔炎、慢性鼻炎、过敏性鼻炎

【加减】肺热 + 桑白皮、地骨皮、黄芩
涕浊 + 金银花、

【归经】手太阴，足阳明药

名医论方

· 苍耳子散 ·

清·王晋三：《准绳》芷辛散专治鼻渊，《三因方》易名苍耳散，又谓其统治鼻中之病。按《灵枢》云：手太阴开窍于鼻，而手阳明之脉挟鼻上行，故以白芷入手阳明，疗风去腐；辛夷入手太阴，消涕止渊，然二者性皆外通九窍，升清气于表之功居多。故王好古曰：白芷与辛夷同用，则能入里托散鼻中之病矣。苍耳仁善通顶脑，去鼻中恶肉死肌；薄荷叶气味俱薄，能清至高之风热。合而言之，风火在上，非辛散不能愈也。再按，经言胆移热于脑，则为鼻渊，是胆热为病之本矣。余谓前方与黄芩、鲜生地、无麦冬同用，以清胆热，亦治本之理欤。

(《绛雪园古方选注》)

临床应用

· 苍耳子散 ·

鼻塞流涕已两年。平时易伤风，伤风则症状加重。曾在某某医院诊治，诊断为慢性鼻炎。用鼻眼净或麻黄素滴鼻，只能暂时见效。现在鼻孔常觉干燥，流涕或黄或白，时稠时稀，前额昏胀，口微渴。苔薄白，脉无异常。

辨证：凉由伤风之后，余邪留于肺经，肺气不清所致。

治则：清肺宣壅，

治方：苍耳子散加味。苍耳子10克、辛夷5克、白芷5克、薄荷后下5克、麦冬10克、生甘草3克、桔梗3克、桑白皮10克、枇杷叶包10克、黄芩6克5帖。

治疗经过：药后鼻塞渐通，流涕渐减，前额昏胀亦轻。共服上药30帖，其病遂愈。两年后随访，未再复发。

* 葱豉汤 《肘后备急方》

【组成】

葱白一握、 豆豉一升

【用法】 原方以水三升，煮取一升，顿服取汗

【方解】

葱白：辛温通阳发汗，散风寒。

豆豉：宣散表邪

【特点】 轻散解表的基础方

【主治】外感风寒轻症

【主症】微恶风寒，或微热，头痛无汗，鼻塞流涕，喷嚏，舌苔薄白，脉浮

【病机】外感风寒之邪

【治法】通阳发散风寒

【现代运用】感冒，流行性感冒，急性扁桃体炎

【加減】

风寒表症重者：

+ 羌活、紫苏、荆芥、防风

风热表症：

+ 黄芩、连翘、板蓝根、蒲公英
(发热，口苦，咽红肿痛)

咳嗽咳痰 (肺气不宣)：

+ 桔梗、杏仁、贝母、前胡

湿浊中阻：

+ 藿香、佩兰、陈皮、厚朴
(胸闷，恶心，腹胀，口腻)

名医论方

· 葱豉汤 ·

葱通阳而发汗，豉升散而发汗，邪在表，宜先服
此以解散之

汪昂-《医方集解》

衍化方

· 葱豉汤 ·

· **葱豉桔梗汤**：（《通俗伤寒论》）

组成：葱白、淡豆豉、薄荷、桔梗、连翘、甘草、淡竹叶、山栀子

功用：清热解表。

主治：风温初起，邪热束于肺卫（头痛身热，微恶风寒，咳嗽咽痛，口渴。

衍化方

· 葱豉汤 ·

· **活人葱豉汤**：（《类证活人书》）

组成：葱白、淡豆豉、麻黄、葛根、

功用：发汗解表。

主治：伤寒一、二日，头顶腰背痛，恶寒脉紧无汗。
（表寒重症）

* 香苏散

《和剂局方》

【组成】

香附_{6-9g}、 紫苏叶_{6-9g} 陈皮_{3-6g} 炙甘草_{3-6g}

【用法】 上为粗末。每服9克，用水150毫升，煎100毫升，去滓热服，不拘时候，日三服，若作细末，只服6克，入盐点服。

【方解】

君：紫苏叶：理气解表

臣：香附：开郁散滞

佐：陈皮：助香附理气化滞

使：甘草：调和诸药

【特点】 理气解表的代表方

【主治】外感风寒

【主症】形寒身热，头痛，胸脘痞闷，不思饮食，舌苔薄白，脉浮

【病机】外感风寒，内有气滞

【治法】疏散风寒，理气和中

【现代运用】胃肠型感冒，妇女经期或产后腹痛伴有外寒者。

【加減】

风寒表症重者： + 蔓荆子、荆芥、防风

气郁较甚： + 柴胡、厚朴、大腹皮

湿浊较甚： + 藿香、厚朴、半夏

胃脘疼痛： + 紫苏梗（较气郁为甚）

咳嗽（肺气不宣）： + 杏仁、桑白皮

咳嗽有痰： + 紫苏子、桔梗、半夏

头痛： + 川芎、白芷

伤风自汗： + 桂枝