

第四讲 清热剂

一、概念：

组成：清热药为主

作用：清热、泻火、凉血、解毒、滋阴透热

治证：里热证

二、分类、适应证及代表方

1、清气分热—清热除烦，生津止渴

—热在气分证

—白虎汤、*竹叶石膏汤

2、清营凉血—清营透热，凉血散瘀，清热解毒

—邪热传营或热入血分证。

—*清营汤、*犀角地黄汤

3、清热解毒—清热泄火解毒

—火热毒盛

—黄连解毒汤、*凉膈散、*普济消毒饮

*仙方活命饮、*五味消毒饮、*四妙勇安汤

4、*气血两清—清气凉血，泄火解毒

—气血两燔

—*清瘟败毒饮

5、清脏腑热—清解脏腑经络邪热

—脏腑火热证

—麻杏石甘汤、*导赤散、*龙胆泻肝汤、*清胃散、*芍药汤、*泻白散、*玉女煎、*白头翁汤

6、清虚热—温病后期，邪伏阴分证

阴虚内热，虚劳骨蒸证

阴虚火扰之盗汗证

—青蒿鳖甲汤、*清骨散、*当归六黄汤

三、使用注意：

- 1、辨别热邪所在部位；
- 2、辨别热证真假；
- 3、辨别热证虚实；
- 4、注意保津、护胃；
- 5、药性寒凉，不宜过用；
- 6、服用格拒时，可用反佐法

第一节 清气分热剂

白虎汤 (《伤寒论》)

【组成】

生石膏30g (先煎)、知母9g、炙甘草3g、粳米9~15g

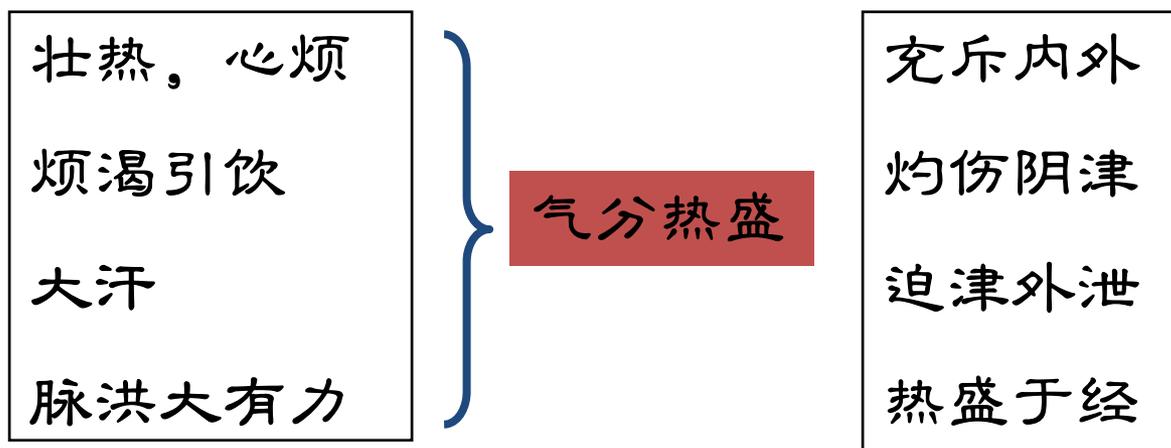
白虎膏知甘草粳，气分大热此方清，
热渴汗出脉洪大，加入人参气津生。

【用法】

先煎生石膏约10分钟，然后加冷水，使汤不烫后，将余药及粳米加入，煮至米熟，则汤成。第一煎煮取约200毫升，再加冷水煮取的200毫升。将两煎的药汁混合后平分为2杯，每次服1杯，一日服2次，必要时也可服3次。甚或昼夜服4次 (2剂)。

【主治】

1. 阳明经证。热在气分，



2. 胃火旺：头痛、齿痛、鼻出血、消渴

3. 热厥证：热甚厥深

【病机】温病热邪内传气分，气分热盛，阴津损伤

【治法】清热除烦，生津止渴。

【方解】

君：石膏—清热泻火，除烦生津。

臣：知母—清热除烦，润燥生津。

(*石膏配知母：石膏、知母相须为用，加强清热除烦，生津止渴的作用。)

佐、使：粳米、炙甘草—和中益胃，生津止渴；
—调和药物。

(*寒凉的石膏、知母配伍益胃护津的粳米和甘草，防寒凉伤胃，祛邪不伤正。)

3.临证加减：

A. 若无粳米，可用淮山20代替

B. 若气津两伤，烦渴不止，汗多，脉浮大无力：+人参10、
黄芪18

C. 若有表邪、经络痹阻，有身热，骨节疼痛者：+桂枝10g

D. 若兼表邪，且外感风热：+金银花12、连翘12

E. 若为麻疹初起，表里壮热，麻疹欲出不出：

+ 蝉蜕8、薄荷10、连翘10

F. 若湿邪在气分，或湿热蕴聚于筋骨，表现为关节肿痛发热：

+ 苍术12、千年健10

G. 如果兼有便秘：+ 大黄10

H. 如果热盛引动肝风，病人出现抽搐：

+ 钩藤10、天麻10、广地龙10

【运用】

1. 名医论方

2. 辨证要点：

四大：身大热，汗大出，口大渴，脉洪大。

3. 临证加减：

★若兼阳明腑实：+大黄、芒硝；

★若温热病气血两藩：+羚羊角、水牛角、钩藤

★若温证，见寒热往来，热多寒少：+柴胡；

★若消渴见烦渴引饮属胃热：+麦冬、天花粉、芦根。

4. 现代运用：· 感染性疾病，如大叶性肺炎、流行性乙型脑炎、流行性出血热等属气分热盛者，均可加味用之。

【衍化方】

- 本方加人参 = 白虎加人参汤
功效：清热、益气、生津
主治：汗吐下后，里热炽盛，而见四大症者
- 本方加桂枝 = 白虎加桂枝汤
功效：清热、通络、和营卫
主治：温疟，风热湿痹
- 本方加苍术 = 白虎加苍术汤
功效：清热祛湿
主治：湿温病

名医论方

“阳明邪从热化，故不恶寒而恶热；热蒸外越，故热汗自出；热烁胃中，故渴欲饮水；邪盛而实，故脉滑，然犹在经，故兼浮也。盖阳明属胃，外主肌肉，虽有热而未成实，终非苦寒之味所能治也。石膏辛寒，辛能解肌热，寒能胜胃火，寒性沉降，辛能走外，两擅内外之能，故以为君。知母苦润，苦以泻火，润以滋燥，故以为臣。用甘草、粳米调和于中宫，且能土中泻火，作甘稼穡，寒剂得之缓其寒，苦药得之平其苦，使沉降之性，皆得流连于胃也，得二味为佐，庶大寒之品无伤损脾胃之虑也。”

——《医宗金鉴·删补名医方论》

竹叶石膏汤 《伤寒论》

【组成】

竹叶 9~15g 石膏30g 半夏9g

麦门冬 9~18g 人参 6g 粳米12~15g

炙甘草 3~6g

【用法】

上七味，以水一斗，煮取六升，去滓，内粳米，汤成去米，温服一升，日三服。



【主治】 伤寒、温病、暑病余热未清，气津两伤证。

身热多汗、虚烦不寐

心胸烦闷，气逆欲呕

余热未清

薰蒸于内

犯胃，胃气不和

【病机】 余热未清，气津两伤。

【治法】 清热生津，益气和胃

【方解】

· 竹叶石膏汤 ·

君：石膏—清热生津，除烦止渴
竹叶—清热除烦

臣：人参—益气生津
麦冬—养阴生津

佐：半夏—降逆止呕
粳米—养胃和中

使（兼）：炙甘草—益气和中，调和药性

1. 名医论方

2. **辨证要点：**身热多汗，气逆欲呕，烦渴喜饮，口干，舌红少苔，脉虚数。

3. **临证加减：**

- 若胃阴不足，胃火上炎，口舌糜烂，加石斛、花粉等。
- 若胃火炽盛，消谷善饥者，加知母、花粉等。

4. **现代运用：**

- 中暑、夏季热、流脑后期等发热气津已伤，糖尿病的干渴多饮属胃热阴伤者亦可应用。

5. **类方比较：** 白虎汤——竹叶石膏汤

名医论方

· 竹叶石膏汤 ·

“此手太阴足阳明药也。竹叶、石膏辛寒以散余热；人参、甘草、麦冬、粳米之甘平以益肺安胃，补虚生津；半夏之辛温以豁痰止呕，故去热而不损其真，导逆而能益其气也。”

——《医方集解》



类方比较

· 竹叶石膏汤 ·

白虎汤

石膏配知母，相须为用，清热生津力强，善治伤寒化热内传阳明经，或温病气分热盛等正实邪盛证。以大热，大渴，大汗，脉洪大有力为辨证要点，是清气分热之代表方，属大寒之剂。

均能清热生津，用治温病热入气分证。证见身热，汗出，口渴，心烦，脉数等证者。

竹叶石膏汤

清补并用，以清为主。清热生津中并能益气和胃，用治热入气分，气津两伤，胃气不和之证。凡身热汗多，渴心烦，并兼见气逆欲呕，脉虚数者多用之，属清补之剂。



第二节 清营凉血方

*清营汤 《温病条辨》

【组成】

犀角（9g） 生地黄（15g） 元参（9g）
淡竹叶（3g） 麦冬（9g） 丹参（6g）
银花（9g） 黄连（4.5g）
连翘（6g，连心用）

【用法】

- 上药，水八杯，煮取三杯，日三服。

【主治】 热入营分证。

身热夜甚，口渴，
脉细数。
神烦少寐，时有谵语

斑疹隐隐
舌绛不渴

热传营分

灼伤营阴

热扰心营，神明烦乱

波及血分

蒸腾营阴上承

【病机】 热邪内传营分，营阴损伤

【治法】 辛清营解毒，透热养阴。

【方解】

君： 犀角—清营解毒，凉血散瘀

臣： { 地黄—清营解毒，助君清解营分热毒，
—养阴生津，以治营热伤阴。

玄参—滋阴清热解毒
麦冬—清热养阴生津

· 以犀角（水牛角）为君，配生地、玄参清营解毒，三药相须为用，清营力优，体现了“热淫于内，治以咸寒，佐以苦甘”的配伍方法。

· 营热伤阴，故用麦冬、生地、玄参清热养阴，治热盛伤阴。

佐： { 银花、连翘—清热解毒，轻宣透邪
 竹叶、黄连—清心除烦
 丹参—清心除烦，活血散瘀，防热与血结；
 —引药入心

• 金银花、连翘、黄连、竹叶心一方面清心解毒以除烦，另一方面透邪外出，使营分之邪透出气分而解；（透热转气）

* 热入营分易于致瘀，配用丹参一则加强清心解毒，又能活血散瘀，以防瘀热互结，使清营泻热而不留瘀

【运用】

1. 名医论方

2. 辨证要点：

身热夜甚，神烦少寐，斑疹隐隐，舌绛而干，脉数。

3. 临证应用：

- 若气分热盛，营分热轻：重用银花、连翘、竹叶，相对减少水牛角、生地、玄参用量。
- 若神昏谵语较重：+安宫牛黄丸
- 若高热烦躁抽搐：+羚羊角、钩藤、地龙，或紫雪丹
- 若寸脉细数，舌干甚：-黄连

4. 现代应用

现常用于治疗乙型脑炎、流行性脑脊髓膜炎、败血症、肠伤寒或其他热性病，具有高热烦躁，舌绛而干等营分见证者。

名医论方

“治暑温内入心包，烦渴舌赤，身热谵语等证。夫暑为君火，其气通心，故暑必伤心，然心为君主，义不受邪，所受者皆包络代之。但心藏神，邪扰则神不宁，故谵语。心主血，热伤血分，故舌赤。金受火刑，故烦渴。暑为六淫之正邪，温乃时令之乘气，两邪相合，发为暑温，与春温、秋温等证，大抵相类，不过暑邪最易伤心。方中犀角、黄连，皆入心而清火。犀角有清温之正药。热犯心包，营阴受灼，故以生地、玄参滋肾水，麦冬养肺金，而以丹参领之入心，皆得遂其增液救焚之助。连翘、银花、竹叶三味，皆能内彻于心，外通于表，辛凉清解，自可神安热退，邪自不留耳。”

——《成方便读》

透热转气：

是治疗温病热入营分的一种治法。当邪热初入营分时，证见身热夜甚，神烦少寐，时有谵语，斑疹隐隐，舌绛。治疗上除清营解毒外，尚有清气透热，导营热向外透发，从外而解的治法，正如叶天士所谓“入营犹可透热转气”之说。

*犀角地黄汤《备急千金要方》

【组成】

水牛角(八两)

生地黄(八两)

芍药(三两)

牡丹皮(二两)

【用法】

上药四味，口父咀，以水九升，煮取三升分三服。

【主治】

1. 热灼心营证。
2. 血伤血络证。
3. 蓄血瘀热证。

身热夜甚，舌绛	-----	热入血分
神昏谵语	-----	热扰心神
吐血、衄血、斑疹	-----	血热迫血妄行

【病机】 热毒深陷血分，以致耗血、动血。

【治法】 清热解毒，凉血散瘀

【方解】

君：水牛角—清心凉血，清热解毒。

臣：生地—清热凉血，养阴生津。

佐使：芍药—养血敛阴

牡丹皮—清热凉血，活血散瘀。

· 本方治证为热毒深陷血分，迫血妄行所致。以血热发斑、吐衄神昏为特征，

· 叶天士：“入血就恐耗血动血，直须凉血散血。”

1. 名医论方

2. 辨证要点：

各种失血，斑疹紫黑，神昏谵语，身热，舌降。

3. 临证加减：

- 蓄血：+大黄、黄芩
- 热盛神昏：+紫雪丹/安宫牛黄丸
- 吐血：+三七、侧柏叶、白茅根、花蕊石
- 衄血：+黄芩、青蒿、白茅根
- 尿血：+白茅根、小蓟
- 便血：+槐花、地榆
- 发斑：+紫草、青黛

4. 现代运用：流行性乙型脑炎、流行性脑脊髓膜炎、败血症、产褥热、流行性出血热、肠伤寒属血分热盛者

名医论方

· 犀角地黄汤 ·

“吐血之因有三：曰劳伤，曰努伤，曰热伤。劳伤以理损为主；努损以去瘀为主；热伤以清热为主。热伤阳络则吐衄，热伤阴络则下血，是汤治热伤也。故用犀角清心去火之本，生地凉血以生新血，白芍敛血止血妄行，丹皮破血以逐其瘀。此方虽曰清火，而实滋阴；虽曰止血，而实去瘀，瘀去新生，阴滋火熄，可为探本穷源之法也。”

——《医宗金鉴·删补名医方论》



第二节 清热解毒方

黄连解毒汤 《外台秘要》

【组成】

黄连（三两） 黄芩（二两）
黄柏（二两） 栀子（十四枚）

【用法】

· 上四味切，以水六升，煮取二升，分二服。

【主治】 三焦火毒热盛证。

大热烦躁，错语不眠
口燥咽干
吐衄发斑
下痢
黄疸
痈疮疔毒
小便黄赤，舌红苔黄，
脉数有力

三焦火
热毒盛

内扰心神
灼伤津液
热迫血出
下迫大肠
热毒熏蒸肌肤
热壅肌肉
热毒炽盛之象

【病机】 火热毒盛，充斥三焦，波及上下内外。

【治法】 泻火解毒

【方解】

君：黄连—清心泻火，兼泻中焦之火

臣：黄芩—清肺热，泻上焦之火

佐：黄柏—清下焦之火。

使：栀子—清泻三焦之火，又导热下行，
—引药入三焦，并为使药。

配伍要点

· 苦寒直折，上下俱清，三焦兼顾

【运用】

1、辨证要点：（名医方论）

大热烦扰，口燥咽干，舌红苔黄，脉数有力。

2、临证加减：

- 若便秘，加大黄；
- 若吐血、衄血，发斑加生地、丹皮；
- 若瘀热发黄，加茵陈，大黄。

3、现代运用：

用于感染性疾病，如败血症、脓毒血症、痢疾、肺炎、泌尿系感染、流行性脑脊髓膜炎、乙型脑炎等属热毒为者。

4、名词解释：“苦寒直折”

名医论方

· 黄连解毒汤 ·

“治一切火邪，表里俱盛，狂躁烦心，口燥咽干，大热干呕，错语不眠，吐血，衄血，热盛发斑等证。黄芩清上焦之火，黄连清中焦之火，黄柏清下焦之火，栀子泻三焦之火，从心肺之分，屈曲下行，小肠膀胱而出。盖四味皆大苦大寒之药，清其亢甚之火，而救其欲绝之水也，然非实热，不可轻投耳。”

——《成方便读》

“苦寒直折”法：

针对火热毒盛实热证的一种治法，火热毒盛充斥三焦，直需泻火解毒，集多种苦寒之品于一方苦寒直折，火邪去而热毒解，诸症可愈。



* 普济消毒饮 《东垣试效方》

【组成】

黄芩 黄连（酒炒各五钱） 陈皮 甘草 玄参 柴胡
桔梗（各二钱） 连翘 板蓝根 马勃 牛蒡子 薄荷（各
一钱） 僵蚕 升麻（各七分）

【用法】

上药为末，汤调，时时服之，或蜜拌为丸，噙化。

【主治】大头瘟。

恶寒发热
头面红肿，咽喉不利
舌红苔黄脉浮数有力。

风热疫毒之邪

壅于上焦
攻冲头面

【病机】风热疫毒之邪壅于上焦，攻冲头面。

【治法】清热解毒，疏风散邪。

【方解】

君：黄连、黄芩—清热解毒

臣：连翘、牛蒡子、薄荷、僵蚕—疏散头面风热。

佐：玄参、马勃、板蓝根、桔梗—清热解毒、利咽止咳
柴胡、升麻—疏风散热，火郁发之，并引药上行。

陈皮—理气疏壅

使：甘草——清热解毒，调和诸药

【配伍特点】

集黄芩、黄连、连翘、板蓝根等苦寒解毒药于一方，解毒利咽之功用相得益彰；清疏并用，既能疏邪于外，又能解毒于内；柴胡、升麻、薄荷升散上行头面，黄连、黄芩苦寒降泻疫毒，升降并用，相反相成。

【运用】

1、辨证要点：

头面红肿痛，恶寒发热，舌红苔白兼黄脉浮数。

2、现代运用：

用于流行性急性腮腺炎，化脓性扁桃体炎属热毒者

3、加减化裁：

- 表证明显：+荆芥、防风、蝉蜕、桑叶；
- 便秘：+大黄；
- 兼睾丸疼痛：+川楝子、龙胆草、蒲公英；

*凉膈散《太平惠民和剂局方》

【组成】

大黄 朴硝 甘草（各二十两）
山栀子仁 薄荷去梗 黄芩（各十两）
连翘（二斤半）

【用法】

上药方为粗末，每服二钱，水二盏，入竹叶七片，蜜少许，煎至七分，去滓，食后温服；小儿可服半钱，更随岁数加减服之，得利下住服。

【主治】上中二焦邪热炽盛证

胸膈烦热，身热口渴，
溺赤，舌红脉数。

便秘，面赤唇焦，
口舌生疮，咽痛吐衄。

—热壅上焦

—热积于中，燥实内结

【病机】上中二焦邪热炽盛，聚于胸膈，津液耗伤。

【治法】泻火通便，清上泄下。

【方解】

君：连翘—清热解毒，去上焦热

臣：黄芩—清胸膈郁热

栀子—泻三焦之火，导热下行

佐：薄荷、竹叶—轻清疏散，解热于上

大黄、芒硝—泻火通便，导热于下

使：白蜜、甘草—益胃护中，缓和药性

【配伍特点】

清上泻下，以泻代清。

【运用】

1、辨证要点：

胸膈烦热，面赤唇焦，便秘溲赤，舌红苔黄，脉滑数

2、现代运用：

胸膜炎、心肌炎、胆囊炎、扁桃体炎、气管炎等属于上中二焦火热郁结者，可用本方治之。

3、加减化裁：

- 若胃热发斑者，去朴硝、大黄，加石膏、牛蒡子。
- 若热毒壅阻上焦者，去朴硝、大黄，加石膏、桔梗。

名医论方

“若火之散漫者，或在里，或在表，皆可清之散之而愈。如挟有形之物，结而不散者，非去其结，则病终不痊。故以大黄、芒硝之荡涤下行者，去其结而逐其热。然恐结邪虽去，尚有浮游之火，散漫上中，故以黄芩、薄荷、竹叶清彻上中之火；连翘解散经络中之余火；栀子自上而下，引火邪屈曲下行，如是则有形无形上下表里诸邪，悉从解散。用甘草、生蜜者，病在膈，甘以缓之也。”

*仙方活命饮

《校注妇人良方》

【组成】

白芷、贝母、防风、赤芍药、当归尾、甘草节、皂角刺、炒穿山甲、炙天花粉、乳香、没药 各一钱
[各3g] 金银花 [25g] 陈皮 三钱[9g]

【用法】

用酒一大碗，煎五七沸服。

· 仙方活命饮 ·

【主治】痈疡肿毒初起。红肿焮痛，或身热凛寒，苔薄白或黄，脉数有力。

【病机】

热毒内蕴	} 疮疡阳症初起	[局部：红、肿、热、痛
气滞血瘀		

【治法】清热解毒，消肿溃坚，活血止痛。

【配伍特点】

以清热解毒药为主，配以活血行气，消肿溃坚药

【方解】

君： 金银花 —— 清热解毒、消痈肿。

臣： 当归尾、赤芍、乳香、没药、陈皮

—— 活血止痛，消肿散结

┌ 白芷、防风 —— 疏风解表，又可消肿散结。

| | | 通行经络，攻坚排脓。

佐 ┌ 穿山甲、皂角刺 ┌

| | | 引经直达病所。

└ 花粉、贝母 —— 清热化痰，散结排脓。

┌ 甘草 —— 清热解毒，调和诸药，用节者，以“节”散结。

使 ┌ | | |
└ 酒 —— 活血消肿，助药力达病所。

【运用】

1、辨证要点：

适用于阳证而体实的各类疮疡肿痛。以局部红肿焮痛，甚者伴有身热凛寒，脉数有力为证治要点。

2、现代运用：

可用于治疗化脓性炎症，如蜂窝织炎、化脓性扁桃体炎、乳腺炎、脓疱疮、疖肿、深部脓肿等属阳证、实证者。

3、加减化裁：

红肿痛甚，热毒重者，可加蒲公英、连翘、紫花地丁、野菊花等以加强清热解毒之力；

便秘者，加大黄以泻热通便。

此外，还可以根据疮疡肿毒所在部位的不同，适当加入引经药，以使药力直达病所。

本方除煮取汁内服外，其药渣可捣烂外敷。

【 注意事项 】

1. 疮疡初起脓未成，服之可消；脓已成服之可溃，溃后切不可用。
2. 阴症疮疡忌用；脾胃虚弱，气血不足者慎用。
3. 乳香、没药可引起恶心、呕吐。

【 临床报道 】

临床报道：以仙方活命饮治疗30例阑尾脓肿（阑尾穿孔并发局限性腹膜炎）患者，疗效优异。其中27例痊愈出院，3例中转手术，成功率为90%，无一例死亡。服本方后能使局部肿块及压痛很快消失，炎症控制，体温下降至正常，平均住院日数14日。随访7例未见复发（中华外科杂志1960；2:171）。

名医论方

《古今名医方论》罗东逸曰：“此疡门开手攻毒之第一方也。经云：营气不从，逆于肉理。故痈疽之发，未有不从营气之郁滞，因而血结痰滞，蕴崇热毒为患。治之之法，妙在通经之结，行血之滞，佐之以豁痰、理气、解毒。”

附方一

五味消毒饮（《医宗金鉴》）

组成：金银花 三钱（20g） 野菊花、蒲公英、
紫花地丁、紫背天葵子 各一钱二分（各15g）

用法：水一盅，煎八分，加无灰酒半盅，再滚二三沸时，
热服，被盖出汗为度。

功用：清热解毒，消散疔疮。

主治：疔疮初起，发热恶寒，疮形如粟，坚硬根深，状
如铁钉。以及痈疡疔肿，红肿热痛，舌红苔黄，脉数。

附方二

四妙勇安汤（《验方新编》）

组成：金银花、玄参 各三两（各90g）
当归 二两（30g） 甘草一两（15g）

用法：水煎服，一连十剂……药味不可少，减则不效，并忌抓擦为要。

功用：清热解毒，活血止痛。

主治：脱疽。热毒炽盛，患肢黯红微肿灼热，溃烂腐臭，疼痛剧烈，或见发热口渴，舌红脉数。

三方比较

三方皆是阳症疮疡的常用方，均可清热解毒

仙方活命饮：疮疡初起的要方，还配伍疏风，活血，

软件散结之药

五味消毒饮：以清热解毒为重，侧重消疔毒

四妙勇安汤：主治脱疽之热毒炽盛者，药少量大，力专，

且须连续服用